

Dancer's Life Support. Com

冬期バレエ講習会



2017年1月3日—1月7日（東京）



プロダンサーを目指している人達にとって、バレエ留学は憧れです。「憧れ」だけで終わらせない様に、日本で模擬留学してみましょう！

この講習会では、同じく真剣にバレエと向き合っている同志に感化されながら連日のレッスンをこなすだけでなく、違うジャンルを踊ったり、新しいエクササイズを勉強したりしながら最終日の発表会に備えて準備を行います。

もちろん、短期講習会で勉強した内容をバレエ学校試験形式、そして小作品形式でパフォーマンスすること。これは身体的なチャレンジだけでなく、精神面でもおおきな成長の場所となることでしょう。

オーディションを考えている人、留学を考えている人は是非この機会に自分の実力を試してみてください。きっと新しい自分に出会えるはずです。

このバレエ講習会はこんな人向けです

- 正しく体を使うという感覚を知りたいダンサー
- 上手になりたいと強く願っているダンサー
- 講習会に参加するだけでなく「身につけたい」ダンサー
- バレエ留学を考えている生徒
- 一時帰国中で体力を落としたいくないダンサー



こんなことを学ぶことができます

- クラシックバレエだけでなくコンテンポラリーやバリエーションを学ぶ上で、舞台上で使える体作りを実感できます。
- 5日間の長期講習会で正しく体を使ってレッスンするという事を学びます。
- 少人数制クラスで自分の弱点や癖をしっかりと勉強できます。
- バレエ留学を想定して5日間一日中踊ることで自分の体と向き合う事が出来ます。
- 最終日の発表会では、この講習会で学んだことを実際に表現する練習もできます。



よくある質問たち

Q: 年齢制限はありますか？

A: DLS 冬期バレエ講習会は 14 歳から 30 代前半までのプロを目指すダンサー、そしてプロダンサーのための講習会です。実力よりは熱意のほうの方が大事！研究熱心なダンサーをお待ちしております。

Q: ケガをしています。それでも参加できますか？

A: ケガの種類などによりますので、一度 hello@dancerslifesupport.com にケガの詳細を書いたメールを送ってください。

Q: 参加できない日があります。それでも大丈夫ですか？

A: 出来れば 5 日すべて参加していただきたいのですが、参加できない日がある場合申し込み前に hello@dancerslifesupport.com にご相談ください。

Q: 参加できない日があります。それでも大丈夫ですか？

A: メールの設定状況によって、DLS からのメールが届かないことがあります。
hello@dancerslifesupport.com からのメールが届くように設定してあるか、添付資料や容量の大きいメールが受信できるか？受信箱がいっぱいになっていないか？などをご確認のうえ、再度ご連絡をお願いします。

Q: キャンセルしたい場合はどうなりますか？

A: DLS キャンセルポリシーをご覧ください。



講師紹介



佐藤 愛 :

ウォームアップ・クラシックバレエ・ボーイズクラス担当

6歳よりバレエを始めThe Australian Conservatoire of Ballet 卒業。怪我のためバレエを断念した経験から Victoria University にて本格的に解剖学、理学マッサージを学ぶ。ピラティスや教育資格取得、ACB バレエシラバスを終了し、現在は ACB 専属セラピストの他、Cert. IV, Diploma, Advanced Diploma コースの解剖学とフィットネスの講師を担当。その合間を縫って豪州と日本各地でバレエダンサーや各種パフォーマー等の治療や教育を行っている。ダンサーの為の情報サイト、Dancer's Life Support. Com、ダンサーのためのボディコンディショニングセミナー創業者。



山本 裕子:ポワントバリエーション担当

9歳よりクラシックバレエを始める。
2000年1月、オーストラリアン・コンセルヴァトワール・オブ・バレエ入学。2001年12月、ディプロマを得て卒業。卒業後、アーキタンツ主催リン・チャールズ振付「uchi/soto」などの舞台に出演。現在は都内外のスタジオで講師を務める。ACB（オーストラリアン・コンセルヴァトワール・オブ・バレエ）教師認定セミナーレベル5まで終了。Dancer's Life Support. Com では冬期バレエ講習会および DLS キッズにて常連講師を務めている。



藤平真梨 : コンテンポラリークラス担当

7歳よりバレエを始める。2009年 The Australian Conservatoire of Ballet に留学。Diploma of dance 習得後、2015年まで下村由理恵バレエアンサンブルに所属。Dance for life バレエリサイタルを始め、多数の振付家の作品に出演。ACB 教師認定セミナーレベル4まで終了後、都内近郊のバレエスタジオにて講師として活動。2016年 AAPA (Away At Performing Arts) にてコンテンポラリーダンス講師を務める。2012年 佐藤愛のボディコンディショニングセミナーを受け、2013年より Dancer's Life Support. Com サポートスタッフとなる。

申し込み書類審査は 11 月 6 日より行われます。
お問い合わせは hello@dancerslifesupport.com へ

DLS キャンセルポリシー

地方、そして海外から参加をご希望の方が大勢いる DLS のセミナー・講習会ではより多くのダンサーをサポートするためにキャンセルポリシーが決められています。お申し込みの前にご一読くださいませ。

A) セミナー初日から 31 日前のキャンセル

申し込みいただきました金額を全額お返しいたします。

Paypal からの返金期間を過ぎている場合は（入金から 30 日）銀行振り込みとなりますので、手数料（お支払いいただいた金額の 10%）を引いた金額となります。

B) セミナー初日から 30 日前—2 週間前のキャンセル

申し込みいただきました金額の 50%がキャンセル料金となります。

C) セミナー初日から 2 週間前から当日までのキャンセル

お申し込みいただきました金額の 100%がキャンセル料金となります。

例) 1 日がセミナー初日の場合

ブルーの日以前 —A 黄色のエリアーB 赤いエリアーC

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1			

ご理解・ご協力いただきまして誠にありがとうございます。

Dancer' s Life Support. Com

DLS 冬期バレエ講習会申込書

フリガナ
名前

住所
メールアドレス (添付資料などが受信できるもの)
電話番号 (当日緊急連絡ができる番号)

年齢 (2017年1月時点)	バレエ歴	ポワント歴

DLS 冬期バレエ講習会についてどこから聞きましたか？

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> DLS ブログ | <input type="checkbox"/> 教師・友達のすすめ |
| <input type="checkbox"/> Facebook | <input type="checkbox"/> そのほか _____ |

申込チェックリスト

申込書とともに下のアイテムを送ってください

- 写真 (詳細は <http://www.dancerslifesupport.com/2015-1/> をご覧ください)
- DLS からのメールが受信できるように設定されたメールアドレスを使用、記載

審査のプロセス、および結果に対しての質疑応答はできません。ご了承ください。

第3回 DLS カンフェレンス テーマ「バレエ留学のホンネ」

2017年1月8日

年に一度だけ行われる Dancer's Life Support.Com のオフ会。今回から名前をカンフェレンスと変更し、より役に立つ情報をご提供できるように準備しています。



第3回のテーマは「バレエ留学のホンネ」

どんな準備が必要なの？誰も教えてくれない大変な部分って？

留学したら、したでどんなチャレンジが待ち受けているのかしら？

留学生活ってどんな感じ？

そして、もちろんプロになるためにバレエ留学中に考えておきたいことって？



自分自身もバレエ留学を経験し、今ではバレエ学校の専属セラピスト兼講師として働いている佐藤愛と、生徒をバレエ留学させ、プロをして踊っている息子さんを持つ米田ひろみ先生が、留学生、学校スタッフ、バレエスタジオオーナー、そして親、という立場から雑誌で語られることのないバレエ留学のホンネをお話していきます。

恒例の「愛さんに聞いてみよう！ライブ」も行われますので楽しみに！

