

ボディコンエクスプレス

毎週水曜日 8:00-8:30

1か月パック 7,200円 全4回

★印 3月・6月・11月は全5回のため 9,000円

☆5月は3回のみのため、1か月パックはありません

単発クラス 2,000円/1回

2月

2月2日、9日、16日、23日

3月★

3月2日、9日、16日、23日、30日

4月

4月6日、13日、20日、27日

5月☆

5月4日、11日、18日

6月★

6月1日、8日、15日、22日、29日

9月

7月7日、14日、21日、28日

10月

10月5日、12日、19日、26日

11月★

11月2日、9日、16日、23日、30日

12月

12月7日、14日、21日、28日

スケジュールは予告なく変更される可能性があります